

PROGRAMM FAMILIENZENTREN



Sei dabei!

2025
2. Halbjahr



Veranstaltungen
für **Groß** und **Klein**.





Herausgeber:
Lebenshilfe im Kreis Kleve Leben und Wohnen gGmbH
Copyright © 2025 Lebenshilfe im Kreis Kleve gGmbH

Stand:
Juli 2025
Kurse und Termine sind unter Vorbehalt.



Hol Dir unser
Programmheft
aufs Handy

Gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern und anderen Anbietern haben wir für Sie ein buntes Programm zusammengestellt.

Wir bieten Ihnen zu folgenden Bereichen Kurse und Veranstaltungen an:

Erziehung und Beratung

ab Seite 8

Bewegung und Gesundheit

ab Seite 22

Musik und Tanz

ab Seite 30

(Groß-) Eltern-Kind-Angebote

ab Seite 33

Dies und Das

ab Seite 38



Haben Sie an einem Kurs oder Angebot Interesse? Die kostenpflichtigen Angebote werden bei der Anmeldung bezahlt.

Bei Fragen und Anregungen können Sie uns gerne ansprechen.



Wir wünschen Ihnen viel

SPAß

beim Blättern und Stöbern
und würden uns sehr freuen Sie

WILLKOMMEN

zu heißen.

EINE KINDHEIT VON BULLERBÜ BIS LUMMERLAND

Glücklich. Unbeschwert. Lebensfroh.

So reisen die uns anvertrauten Kinder durch ihre ersten Lebensjahre. Ob zwischen den Bergen des Lummerlandes, inmitten eines Wiesenzaubers, auf der Arche Noah oder den Spuren von Astrid Lindgrens Bullerbü bei uns ist jeder willkommen, ungeachtet seiner Fähigkeiten, Herkunft und Kultur! Inklusion und Vielfalt ist ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit und unserer Konzeption.



- ✓ Inklusive Kindertageseinrichtungen und Familienzentren in zahlreichen Gemeinden am Niederrhein
- ✓ Modern ausgestattete Gebäude
- ✓ U2-, U3- und Ü3-Betreuung
- ✓ Multiprofessionelle und interdisziplinäre Teams
- ✓ Inklusion im Fokus
- ✓ Individuelle Förderung und Begleitung in ein selbstbestimmtes Leben

Unsere Kinderwelt ist BUNT

wir freuen uns auf jeden, der sie noch bunter gestaltet!

UNSERE FAMILIENZENTREN

Als Knotenpunkt eines großen Netzwerkes und Anlaufstelle rund um die Themen Familie, Kinder und Erziehung bieten wir ein breites Spektrum an Kursen, Workshops und Informationsveranstaltungen für Groß und Klein. Sie sind herzlich eingeladen, unsere vielfältigen Angebote zu entdecken.

Wir freuen uns darauf, Sie als Kindergartenfamilie oder Gast bei uns zu begrüßen!



Familienzentrum Bullerbü
Matthias-Claudius-Straße 14 · 47652 Weeze

Telefon 02837 7479
Telefax 02837 9619917

BULLERBÜ

bullerbue@lh-kk.de
www.familienzentrum-bullerbue.org





Familienzentrum Lummerland
Am Nierspark 19 · 47608 Geldern

Telefon 02831 1333990
Telefax 02831 13339953

LUMMERLAND

lummerland@lh-kk.de
www.familienzentrum-lummerland.org



Familienzentrum Sternschnuppe
Twistedener Straße 255 · 47623 Kevelaer

Telefon 02832 9728090
Telefax 02832 97280917

sternschnuppe@lh-kk.de
www.familienzentrum-sternschnuppe.org

STERNSCHNUPPE



Familienzentrum Wichtelwelt
Von-Bodelschwingh-Straße 1 · 47638 Straelen

Telefon 02834 780559
Telefax 02834 703811

WICHTELWELT

wichtelwelt@lh-kk.de
www.familienzentrum-wichtelwelt.org

In Kooperation mit der Caritas-Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien findet einmal monatlich eine offene Beratungs- und Sprechstunde statt.

Offene Beratungs- und Sprechstunde

- Vielleicht haben Sie allgemeine Fragen zur Erziehung oder Entwicklung ihres Kindes
- Vielleicht hat ihr Kind Probleme mit Gleichaltrigen
- Vielleicht hat Ihr Kind Schulprobleme und / oder Schwierigkeiten bei den Hausaufgaben
- Vielleicht sind Sie ganz verzweifelt, weil es ständig Streit mit Ihrem pubertierenden Kind gibt
- Vielleicht sind Sie alleinerziehend oder Sie leben in Trennung oder Scheidung und möchten Rat oder Begleitung für Ihr*e Kind*er

Für solche oder ähnliche Fragen können Sie gerne die Sprechstunde nutzen.



Termine: nach Vereinbarung



Uhrzeit: nach Vereinbarung



Referent*in: Julia van Gemmeren
Caritas Familien- und
Erziehungsberatung/
CV Geldern-Kevelaer



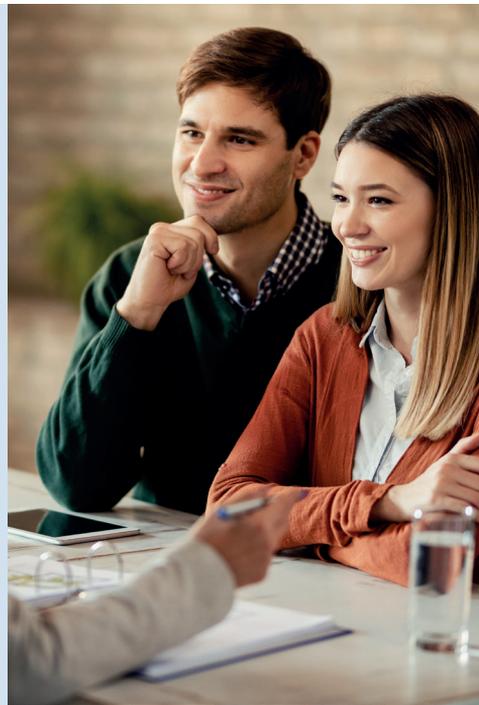
Wo: Familienzentrum Bullerbü



Kosten: Kostenlos



Anmeldung: Familienzentrum Bullerbü
Ursula Greef
02837 7479



Offene Sprechstunde im Familienzentrum Bullerbü Weeze

Wir bieten eine regelmäßige Sprechstunde für alle Familien aus Weeze an. Wenn Sie Fragen oder Sorgen zu verschiedenen familienrelevanten Themen haben, kommen Sie gern auf uns zu.

In einer kostenlosen Erst- und ggf. Verweisberatung besprechen wir die nächsten möglichen Schritte.

Zur besseren Planung bitten wir Sie, sich nach Möglichkeit vorher telefonisch oder per E-Mail anzumelden.



Termine: jeden Mittwoch,



Uhrzeit: 14.00 - 16.00 Uhr



Referent*in: Ursula Greef



Wo: Familienzentrum Bullerbü



Kosten: Kostenlos



Anmeldung: Familienzentrum Bullerbü
Ursula Greef
02837 7479 oder
ursula.greef@lh-kk.de



Griffbereit

Internationaler Eltern-Kind Kurs für Kinder von 1-3 Jahren

„Griffbereit“ ist eine international ausgerichtete Spielgruppe. Das kostenlose Angebot richtet sich an Eltern mit und ohne Zuwanderungsgeschichten mit ihren Kindern im Alter von 1-3 Jahren.

In der Gruppe spielen, singen und malen Kinder miteinander und mit ihren Eltern in den Familiensprachen und in Deutsch. Dadurch werden erste Grundlagen für die Sprachentwicklung geschaffen.

Zusätzlich erfahren Eltern, wie sie ihre Kinder in der frühkindlichen Entwicklung stärken und fördern können.

In Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum (KI), Kreis Kleve.



Termine: mittwochs,
03.09. bis 10.12.2025
16 Termine



Uhrzeit: 16.30 - 18.30 Uhr



Referent*in: Marlena Weistock, Ülker Öztürk



Wo: Familienzentrum Bullerbü



Kosten: Kostenlos



Anmeldung: Familienzentrum Bullerbü
Ursula Greef
02837 7479



Kurs: 314-520



Elternstart NRW für April bis August 2025 geborenen Kinder Kidix 0-1 Jahr

Elternstart NRW ist ein gebührenfreies Angebot der Familienbildung in NRW für Eltern, Adoptiv- und Pflegeeltern (Mutter oder Vater) mit Kindern unter einem Jahr.

Jede Familie kann ein Mal pro Kind teilnehmen.

Wie auch in unseren Eltern-Kind Kursen im ersten Lebensjahr:

- Entdecken Sie unter fachlicher Anleitung beim Spiel die feinen Signale und Bedürfnisse ihres neuen Familienmitglieds.
- Entlasten und stärken Sie sich im Austausch mit anderen Eltern.
- Informieren Sie sich über Ernährungs-, Entwicklungs- und Erziehungsfragen.

Der Elternstart NRW ist auf fünf Treffen begrenzt und macht Lust auf mehr.



Termine: freitags
05.09. bis 10.10.2025
5 Termine



Uhrzeit: 10.30 - 12.00 Uhr



Referent*in: Franziska Geitemeier



Wo: Familienzentrum Bullerbü



Kosten: Kostenlos



Anmeldung: Familienzentrum Bullerbü
Ursula Greef
02837 7479



Kurs: 314-125A



Kidix

Eltern-Kind-Kurs für Eltern mit Kindern von 0 - 1 Jahr

Kinderzeit: selbstständiges Erforschen, Experimentieren und Entdecken, andere Kinder kennenlernen.

Elternzeit: Austausch, Erziehungsfragen, Gespräche mit der Kursleitung, Beobachten und Kind-entdecken.

Gemeinsame Zeit: spielen, lachen, singen, Spaß haben und neue Erfahrungen machen.

Kidix ist das Eltern-Kind-Kurskonzept für alle katholischen Familienbildungseinrichtungen in NRW und konzipiert für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren. Der Kurs wird durchgeführt von ausgebildeten Kursleitungen mit Kidix Zertifikat. Dieser Kurs findet statt für Eltern mit Kindern von 0 - 1 Jahr.

Zu jeder Kursphase gehört ein Flexibler Familientermin, der z.B. als Elternabend oder für einen gemeinsamen Ausflug genutzt werden kann.



Termine:

freitags
05.09. bis 12.12.2025

freitags
05.09. bis 12.12.2025



Uhrzeit:

8.45 bis 10.15 Uhr

10.30 bis 12.00 Uhr



Referent*in:

Franziska Greitemeier



Wo:

Familienzentrum Bullerbü



Kosten:

78,60€
50,60€
78,60€

76,60€
48,60€
76,60€



Anmeldung:

Familienzentrum Bullerbü
Ursula Greef
02837 7479



Kurs:

314-380
314-381
314-382

314-120
314-121
314-125B

In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Bullerbü, Weeze

Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter

Die häufigsten medizinischen Notfälle im Kindesalter werden angesprochen und einfache, wirksame Sofortmaßnahmen vorgestellt.



Termine: Mittwoch,
29.10.2025



Uhrzeit: 19.00 - 21.15 Uhr



Referent*in: Jessica Hendriks



Wo: Familienzentrum
Bullerbü



Kosten: Kostenlos



Anmeldung: Familienzentrum
Bullerbü
Ursula Greef
02837 7479



Kurs: 313-082



In Kooperation mit dem Familienzentrum Bullerbü, Weeze.

Starke Eltern haben's leichter

Eltern wissen manchmal nicht, wo ihnen der Kopf steht. Sie werden von allen Seiten mit Erwartungen, Forderungen und Ratschlägen überhäuft, stellen auch an sich selbst hohe Ansprüche und trauen sich und ihren Fähigkeiten immer weniger zu. Themen sind u.a. was ist mir wichtig in der Erziehung meiner Kinder /meines Kindes und wo sind Grenzen?



Termine: montags,
29.09. - 20.10.2025
4 Termine



Uhrzeit: 14.00 - 16.15 Uhr



Referent*in: Ursula Cloos



Wo: Familienzentrum
Bullerbü Weeze



Kosten: kostenlos



Anmeldung: Familienbildungsstätte
Kalkar 02824 97660
oder
Familienzentrum Bullerbü
02837 7479



Kurs: Z3313-002





In Kooperation mit der Caritas-Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien findet einmal monatlich eine offene Beratungs- und Sprechstunde statt.

Offene Beratungs- und Sprechstunde

Vielleicht haben Sie allgemeine Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihres Kindes.

Vielleicht hat Ihr Kind Probleme mit Gleichaltrigen.

Vielleicht hat Ihr Kind Schulprobleme und / oder Schwierigkeiten bei den Hausaufgaben.

Vielleicht sind Sie ganz verzweifelt, weil es ständig Streit mit Ihrem pubertierenden Kind gibt.

Vielleicht sind Sie alleinerziehend oder Sie leben in Trennung oder Scheidung und möchten Rat oder Begleitung für Ihr*e Kind*er.

Für solche oder ähnliche Fragen können Sie gerne die Sprechstunde nutzen.



Termine: jeden 3. Donnerstag im Monat



Uhrzeit: 14.00 - 16.00 Uhr



Referent*in: Stefan Kisters-Teuwsen,
Caritas Familien- und Erziehungsberatung/
CV Geldern-Kevelaer



Wo: Familienzentrum
Lummerland



Kosten: Kostenlos



Anmeldung: Familienzentrum
Lummerland
02831 1333990





In Kooperation mit dem Familienzentrum Lummerland und St. Adelheidkindergarten, Geldern.

Starke Eltern - Starke Kinder

„Erziehung ist sehr schwer“ - so die Aussage vieler Eltern. Die vielen Ansprüche, die an Eltern gestellt werden, überfordern oft. Das Konzept „Starke Eltern - Starke Kinder“ begleitet Väter und Mütter dabei, starke Partner für ihre Kinder zu sein. Oft genügen schon ein kleiner Impuls, neue Informationen, ein Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern oder ein Wechsel der Blickrichtung, um wieder klar zu sehen.

Eltern erhalten Anregungen, wie sie ein kooperatives und stressfreies Zusammenleben in der Familie erreichen und eine tragfähige, erfüllende Beziehung mit ihren Kindern aufbauen und vertiefen können.

Der Kurs besteht aus zehn Kurseinheiten. Bitte bei Anmeldung das Alter der Kinder angeben.



Termine: dienstags,
16.09. bis 02.12.2025
10 Termine



Uhrzeit: 19.30 - 21.45 Uhr



Referent*in: Antje Freudenberg



Wo: Familienzentrum
Lummerland



Kosten: Kostenlos



Anmeldung: Familienzentrum
Lummerland
02831 1333990
oder
Familienbildungsstätte
02831 1346016



Kurs: Z3213-004





In Kooperation mit dem Familienzentrum Lummerland, Geldern

Geh mit keinem Fremden mit

Kinder sind in der Regel von Natur aus sehr offen und vertrauensvoll. Deshalb ist für viele Eltern die größte Angst, dass dieses Vertrauen von Erwachsenen ausgenutzt wird und ihren Kindern etwas Schlimmes zustoßen könnte.

Wie können Eltern ihre Kinder über Gefahren aufklären, ohne sie zu ängstigen? Wie können Sie ihre Kinder stark machen, so dass diese in solchen Situationen richtig reagieren?



Termine: Montag, 06.10.2025



Uhrzeit: 20.00 - 22.15 Uhr



Referent*in: Petra Girmes-Meiners



Wo: Familienzentrum
Lummerland



Kosten: Kostenlos



Anmeldung: Familienzentrum
Lummerland
02831 1333990 oder
Familienbildungsstätte
02831 1346016



Kurs: Z3213-036





In Kooperation mit dem Familienzentrum Lummerland, Geldern

Liebe - Grenzen - Konsequenzen

Eltern sind oft verunsichert, ob und wie sie ihren Kindern Grenzen setzen sollen oder dürfen. Grenzen sind für das Heranwachsen von Kindern wichtig und helfen bei der Orientierung im Alltag.

Welche entwicklungsbedingten Bedürfnisse haben Kinder und wo brauchen sie Freiräume, um sich gut zu entwickeln? Wann sind Eltern gefordert, liebevoll, aber bestimmt Grenzen zu setzen?

Wie funktioniert ein „Nein!“ aus Liebe und wie setzen Eltern das konsequent im Alltag um?



Termin: Mittwoch,
26.11.2025



Uhrzeit: 20.00 - 22.15 Uhr



Referent*in: Andrea Barbulescu



Wo: Familienzentrum
Lummerland



Kosten: Kostenlos



Anmeldung: Familienzentrum
Lummerland
02831 1333990
oder
Familienbildungsstätte
02832 1340616



Kurs: Z3213-022



In Kooperation mit der Caritas-Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien findet einmal monatlich eine offene Beratungs- und Sprechstunde statt.

Offene Beratungs- und Sprechstunde

- Vielleicht haben Sie allgemeine Fragen zur Erziehung oder Entwicklung ihres Kindes
- Vielleicht hat ihr Kind Probleme mit Gleichaltrigen
- Vielleicht hat Ihr Kind Schulprobleme und / oder Schwierigkeiten bei den Hausaufgaben
- Vielleicht sind Sie ganz verzweifelt, weil es ständig Streit mit Ihrem pubertierenden Kind gibt
- Vielleicht sind Sie alleinerziehend oder Sie leben in Trennung oder Scheidung und möchten Rat oder Begleitung für Ihr*e Kind*er

Für solche oder ähnliche Fragen können Sie gerne die Sprechstunde nutzen.



Termine: Bei Interesse melden Sie sich gerne telefonisch in der Sternschnuppe



Uhrzeit: nach Vereinbarung



Wo: Familienzentrum Sternschnuppe



Kosten: Kostenlos



Anmeldung: Familienzentrum Sternschnuppe
02832 9728090

In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Geldern-Kevelaer

Großeltern - Enkel: Eine wertvolle Beziehung

Welche Bedeutung haben Großeltern für die Enkel und welche Rolle spielen sie im Familien- und Erziehungsalltag?

Welche entwicklungsbedingten Bedürfnisse haben Enkel?

Großeltern kommen darüber miteinander ins Gespräch und tauschen sich aus.

Bei Interesse gerne in der Sternschnuppe melden.



In Kooperation mit dem Caritas-Verband Straelen

Offene Beratungs- und Sprechstunde

Vielleicht haben Sie allgemeine Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihres Kindes.

Vielleicht hat Ihr Kind Probleme mit Gleichaltrigen.

Vielleicht hat Ihr Kind Schulprobleme und / oder Schwierigkeiten bei den Hausaufgaben.

Vielleicht sind Sie ganz verzweifelt, weil es ständig Streit mit Ihrem pubertierenden Kind gibt.

Vielleicht sind Sie alleinerziehend oder Sie leben in Trennung oder Scheidung und möchten Rat oder Begleitung für Ihr*e Kind*er.

Für solche oder ähnliche Fragen können Sie gerne die Sprechstunde nutzen.



Termine: Donnerstag, 04.09.2025 | 09.00 Uhr
Mittwoch, 01.10.2025 | 14.00 Uhr
Donnerstag, 06.11.2025 | 09.00 Uhr
Mittwoch, 03.12.2025 | 09.00 Uhr



Uhrzeit: siehe Termine



Referent*in: Mitarbeiter*in der Caritas-Beratungsstelle Straelen



Wo: Familienzentrum Wichtelwelt



Kosten: Kostenlos



Anmeldung: Familienzentrum Wichtelwelt
02834 780559

Weitere Termine können Sie gerne telefonisch bei uns erfragen.



In Kooperation mit dem Familienzentrum Lummerland, Geldern

BuggyFit

BuggyFit ist ein Fitnesskurs, bei dem mit dem Kind im Kinderwagen oder der Trage trainiert wird.

Die Kursteilnehmer erwartet ein effektives, beckenbodenschonendes Ganzkörperworkout.

Ein Rückbildungskurs sollte abgeschlossen sein.

Es handelt sich um einen Outdoorkurs, bei schlechtem Wetter wird indoor trainiert.



Termin: montags,
25.08. - 13.10.25



Uhrzeit: 09.30 - 10.30 Uhr



Referent*in: Laura Reinemann



Wo: Outdoor
Lummerland
(bei schlechtem Wetter
in der Turnhalle)



Kosten: Kostenlos



Anmeldung: Familienzentrum
Lummerland
02831 1333990 oder
Familienbildungsstätte
02832 1340616



Kurs: Z3213-022





In Kooperation mit der Bildungs- und Wissensakademie BiWak des Lebenshilfe im Kreis Kleve e. V.

Inklusives Turnangebot für Kinder

für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren

Kinder lieben es sich zu bewegen. Dazu haben wir viele Ideen: Bewegung mit Bällen und Reifen, Klettern über Bänke und Bewegungsbaustellen. So können die Kinder mit und ohne Behinderung ihre eigenen Bewegungserfahrungen sammeln.

Bitte ziehen Sie Ihrem Kind bequeme Kleidung, Stoppersocken oder Turnschuhe an.



Termine: mittwochs,
15.10., 22.10., 29.10.,
05.11., 12.11.2025



Uhrzeit: 14.45 - 15.45 Uhr



Wo: Familienzentrum
Lummerland



Kosten: Kostenlos



Anmeldung: Familienzentrum
Lummerland
02831 1333990 oder
bluepoint@lh-kk.de
02831 1328565



„ Bewegung und Freude
lassen die Seele lachen. “

Die kleinen Mauerstürmer - Psychomotorik nach Aucouturier

Inklusives psychomotorisches Bewegungsangebot für alle Kinder von 5 - 6 Jahren

Psychomotorik bietet die Möglichkeit

- Ängste zu besiegen
- Freude am Miteinander-Tun zu entwickeln
- Freude im Spiel und in der Bewegung zu haben
- Erlebtes im Spiel zum Ausdruck zu bringen
- Durch eigenes Handeln seine Gefühle spürbar zu machen.



Termine: dienstags:
16.09. - 16.12.2025



Uhrzeit: 16.00 - 17.00 Uhr



Referent*in: Claudia Deckers,
Diplomsozialpädagogin, Psychomotorik Therapeutin
nach Aucouturier, Reittherapeutin



Wo: Familienzentrum
Sternschnuppe



Kosten: Kostenlos



Anmeldung: Familienzentrum Sternschnuppe
02832 9728090

„ Bewegung und Freude
lassen die Seele lachen. “

Die kleinen Mauerstürmer - Psychomotorik nach Aucouturier

Inklusives psychomotorisches Bewegungsangebot für alle Kinder von 3 - 4 Jahren

Psychomotorik bietet die Möglichkeit

- Ängste zu besiegen
- Freude am Miteinander-Tun zu entwickeln
- Freude im Spiel und in der Bewegung zu haben
- Erlebtes im Spiel zum Ausdruck zu bringen
- Durch eigenes Handeln seine Gefühle spürbar zu machen.



Termine: dienstags,
16.09. - 16.12.2025



Uhrzeit: 14.45 - 15.45 Uhr



Referent*in: Claudia Deckers,
Diplomsozialpädagogin, Psychomotorik Therapeutin
nach Aucouturier, Reittherapeutin



Wo: Familienzentrum
Sternschnuppe



Kosten: Kostenlos



Anmeldung: Familienzentrum Sternschnuppe
02832 9728090

” Wenn ich heute Vertrauen in den Menschen habe, weiß ich, dass er morgen ein anderer sein wird. “

Bernard Aucouturier

Psychomotorik nach Aucouturier - Offene Sprechstunde -

Für alle Eltern der Kinder aus meinen Psychomotorik Kursen.

Für alle Eltern, die mit mir reden möchten

- über Fragen zur Entwicklung ihres Kindes,
- über Sorgen zu sozialen oder emotionalen Auffälligkeiten ihres Kindes
- über die Ängste ihres Kindes, bzw. die eigenen Ängste, die das Kind betreffen
- über Fragen, die die Entwicklung ihres körperlich oder geistig beeinträchtigten Kindes betreffen.



Termine: Wir koordinieren gerne einen Termin mit Frau Deckers



Uhrzeit: nach Absprache



Referent*in: Claudia Deckers, Diplomsozialpädagogin,
Psychomotorik Therapeutin nach Aucouturier,
Reittherapeutin



Wo: Familienzentrum
Sternschnuppe



Kosten: Kostenlos



Anmeldung: Familienzentrum Sternschnuppe 02832 9728090
evtl. Absagen unter 02832 3054

In Kooperation mit dem YOGANEST Issum

Yin Yoga und Yin & Yang Yoga

Entdecke Ruhe und Ausgeglichenheit im Yoganest.
Unser Ort für Hatha und Yin Yoga lädt dich ein, in die Welt des Yoga einzutauchen und deine innere Mitte zu finden. Komm vorbei und erlebe es selbst.

Willkommen bei uns!



Termine: **Yin Yoga:**
dienstags,
19.00 - 20.30 Uhr
mittwochs,
17.30 - 19.00 Uhr
Yin & Yang Yoga:
mittwochs,
19.15 - 20.45 Uhr



Referent*in: Karl Vogel



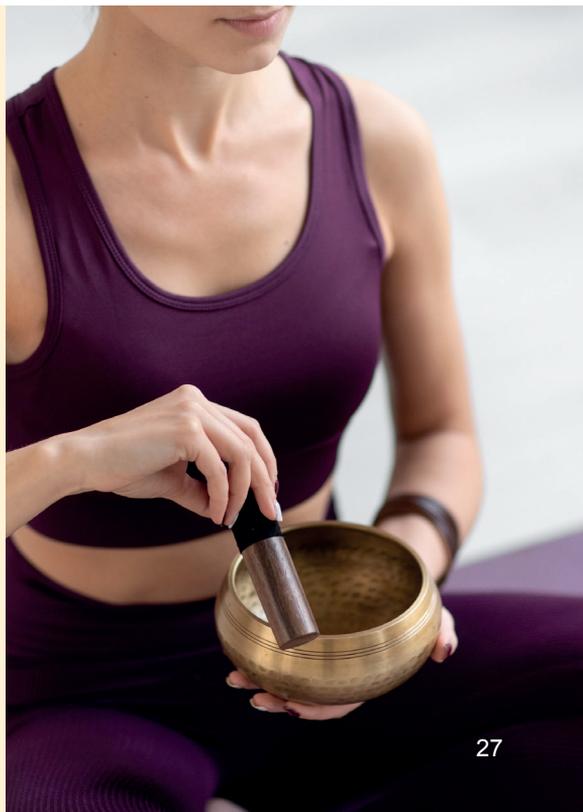
Wo: Familienzentrum
Sternschnuppe



Kosten: Absprache mit dem
YOGANEST



Anmeldung: info@yoga-nest.de
0151 14293234



In Kooperation mit der VHS Gelderland

Wirbelsäulentraining und rüchenschonende Konditionsgymnastik

Sind Sie fit und sportlich, möchten systematisch Ihre Rückenmuskulatur stärken und dabei Spaß haben, dann sind Sie hier richtig! Unter physiotherapeutischer Anleitung werden in diesem Kurs gezielt Übungen zur Stärkung der wirbelsäulenentlastenden Muskulatur durchgeführt. Darüber hinaus wird ein rüchkenfreundliches Herz-Kreislauf-Training den allgemeinen Fitnesszustand verbessern.



Termine: dienstags,
ab 02.09. - 02.12.25



Uhrzeit: 1. Kurs: 18.30 - 19.15 Uhr
oder
2. Kurs: 19.20 - 20.05 Uhr



Referent*in: Jessica Berden



Wo: Familienzentrum
Wichtelwelt



Kosten: 53,50 €



Anmeldung: www.vhs-gelderland.de



Kurs: Z3207S



In Kooperation mit der VHS Gelderland

Rückenfit

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs unter physiotherapeutischer Anleitung verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft sowie der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen.

Gelenk- und rüchenschonende Körperhaltungen, rüchengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf beugen Bewegungsmangel und einseitiger Belastung im (Berufs-) Alltag vor. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Damit wird Ihre Gesundheit gestärkt und Ihre Ressourcen für den Alltag werden erweitert.



Termine: donnerstags,
04.09. bis 04.12.25
jeweils 12 Termine



Uhrzeit: 1. Kurs: 18.20 - 19.20 Uhr
oder
2. Kurs: 19.30 - 20.30 Uhr



Referent*in: Jessica Berden



Wo: Familienzentrum
Wichtelwelt



Kosten: 78,70 €



Anmeldung: www.vhs-gelderland.de



Kurs: Z3212S oder Z3213S





Lauschen, singen - Töne klingen für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren

Musik macht Spaß und fördert die Entwicklung des Kindes.
Gemeinsam wollen wir in die Welt der Töne eintauchen und gemeinsam

- Singen und Musizieren
- Verschiedene Instrumentengruppen kennen lernen
- Rhythmik in Form von Klanggeschichten, Stimmbildungsgeschichten und rhythmischen Sprechversen üben
- Tanzen
- Die Noten kennen lernen

Der Kurs endet mit einem Eltern-Kind Nachmittag jeweils am letzten Kurstag.



Termine: dienstags,
16.09. - 02.12.2025
(außer in den Herbstferien)

Eltern-Kind-Aktion
am 02.12.2025



Uhrzeit: 14.00 - 14.45 Uhr



Referent*in: Ruth Peters



Wo: Familienzentrum
Lummerland



Kosten: Kostenlos



Anmeldung: Familienzentrum
Lummerland
02831 1333990



Affenstarke Kita – Musik

Mitmachmusik für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren

Musik macht Spaß und fördert die Entwicklung eines Kindes
Schwerpunkte:

- Singen und Musizieren,
- Kennenlernen verschiedener Instrumentengruppen,
- Rhythmik in Form von Klanggeschichten, Stimmbildungsgeschichten und rhythmischen Sprechversen
- Tanz
- Notenlehre



Termine: mittwochs,
10.09. - 10.12.2025
(außer in den Herbstferien)

Eltern-Kind-Nachmittag:
nach Absprache



Uhrzeit: 14.30 - 15.15 Uhr



Referent*in: Ruth Peters



Wo: Familienzentrum
Sternschnuppe



Kosten: Kostenlos



Anmeldung: Familienzentrum
Sternschnuppe
02832 9728090



Affenstarke Kita – Musik

Mitmachmusik für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren

Musik macht Spaß und fördert die Entwicklung eines Kindes.

Schwerpunkte:

- Singen und Musizieren,
- Kennenlernen verschiedener Instrumentengruppen,
- Rhythmik in Form von Klanggeschichten, Stimmbildungsgeschichten und rhythmischen Sprechversen
- Tanz
- Notenlehre

Es findet auch ein Eltern-Kind-Nachmittag statt. Der genaue Termin wird Ihnen bei Kursbeginn mitgeteilt.



Termine: mittwochs,
10.09. - 10.12.2025



Uhrzeit: 15.30 - 16.15 Uhr



Referent*in: Ruth Peters



Wo: Familienzentrum
Sternschnuppe



Kosten: Kostenlos



Anmeldung: Familienzentrum
Sternschnuppe
02832 9728090



In Kooperation mit dem Familienzentrum Bullerbü, Weeze

Großer Löwe - Starke Maus®

Für Kinder von 5 - 6 Jahren

„Großer Löwe - Starke Maus®“ ist ein Angebot für zukünftige Schulkinder und ihre Eltern zur Stärkung der Selbstbehauptung. In Form von Spielen, Geschichten und Bewegungsübungen entdecken Eltern und Kinder, was es bedeutet, stark zu sein. Sie lernen, Stärken zu erkennen und die unterschiedlichen Ausdrucksformen von körperlicher, seelischer und geistiger Stärke zu unterscheiden.

Mitzubringende Materialien werden am Informationsnachmittag mitgeteilt.



Termin: Infonachmittag für die Eltern:
29.10.2025
Aktionstage für die Kinder:
05.11., 12.11., 26.11.2025
Abschluss für Eltern mit Kindern:
03.12.2025



Uhrzeit: Infonachmittag: 14.15 Uhr
Aktionstage: 08.30 Uhr



Referent*in: Simone Meder



Wo: Familienzentrum Bullerbü
Turnhalle



Kosten: 45 €



Anmeldung: Familienzentrum Bullerbü
02837 7479



Kurs: 316-380



In Kooperation mit dem Familienzentrum Bullerbü, Weeze

Weihnachtsbackstube

Eltern/Großeltern backen mit ihren Kindern von 4 - 6 Jahren

Auch in diesem Jahr wird die Weihnachtsbackstube wieder geöffnet. Es wird gerührt, geknetet, ausgerollt und ausgestochen. Bei Kakao und Kaffee darf natürlich auch schon mal genascht werden.

Für die weihnachtliche Stimmung sorgen kleine Lieder und Gedichte.

Es können Fahrgemeinschaften gebildet werden, dazu bitte im Familienzentrum melden.

Mitzubringen: kleine Behälter für die Plätzchen



Termin: Samstag, 29.11.2025



Uhrzeit: 10.00 - 13.00 Uhr



Referent*in: Hannelore Homberg



Wo: FBS
Mühlenstege 11
Kalkar



Kosten: kostenlos



Anmeldung: Familienzentrum
Bullerbü
02837 7479



Kurs: 316-112





GELDERN

In Kooperation mit dem inklusiven Freizeittreff BluePoint

Inklusive Weihnachtsbäckerei - Auf die Plätzchen, Fertig, los!

Für alle, die Interesse haben.

Plätzchenbacken und anschließendes Naschen gehört einfach zu Weihnachten. Wir vom BluePoint-Team möchten gemeinsam mit dem Familienzentrum Lummerland Plätzchen backen und das Familienzentrum Lummerland in eine Weihnachtsbäckerei verzaubern. Wir freuen uns über viele Weihnachtsbäcker und Weihnachtsbäckerinnen!

Wir freuen uns über viele Weihnachtsbäcker und Weihnachtsbäckerinnen.



Termin: Donnerstag, 04.12.2025



Uhrzeit: 14.00 - 16.30 Uhr



Referent*in: Wird noch bekannt gegeben



Wo: Familienzentrum
Lummerland



Kosten: kostenlos



Anmeldung: Familienzentrum
Lummerland
02831 1333990



In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Geldern – Kevelaer

Kreativwerkstatt zum Muttertag

Für Eltern und Kinder von 3-6 Jahren

Stellen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind oder Enkelkind eine geschmackvolle Bastelarbeit zum Muttertag her.

Materialgeld 8€ pro Eltern- Kind Paar



Termin: Samstag,
10.05.2025



Uhrzeit: 14.00 - 16.15 Uhr



Referent*in: Ulrike Albers-Riegel



Wo: Familienzentrum
Sternschnuppe



Kosten: 5 €



Anmeldung: Familienzentrum
Sternschnuppe
02832 9728090
oder
Familienbildungsstätte
Geldern-Kevelaer
02832 1340616





In Kooperation mit der Bildungs- und Wissensakademie BiWak des Lebenshilfe im Kreis Kleve e. V.

Selbstverteidigungskurs für Mütter und Töchter

Für alle Mütter mit Töchtern ab ca. 8 Jahren

Gemeinsam stark – Grenzen setzen, bewahren und verteidigen

In diesem besonderen Seminar erleben Mütter und Töchter einen stärkenden Tag voller gemeinsamer Erfahrungen und praxisnaher Übungen. In einem geschützten und wertschätzenden Rahmen lernen die Teilnehmerinnen gemeinsam:

- klare Grenzen zu setzen,
- ihre Körpersprache selbstbewusst einzusetzen,
- sich im Notfall effektiv zu verteidigen.

Dabei vermitteln wir praxisnahe Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstechniken, stärken das Vertrauen zueinander – und vor allem in sich selbst. Inhalte des Seminars:

- Stopp sagen – aber richtig!
- Körpersprache & Stimme als Schutzschild
- Selbstschutz-Techniken bei Bedrohung & Übergriffen
- Mentale Stärke & Deeskalation



Termin: samstags, 13.09., 20.09., 27.09.2025
3 Termine



Uhrzeit: 14.30 - 16.00 Uhr



Referent*in: Dominic Droste



Wo: Familienzentrum Sternschnuppe



Kosten: Mutter-Tochter-Paar: 30 € für den gesamten Kurs
Einzelteilnehmerin: 15 € für den gesamten Kurs



Anmeldung: biwak@lh-kk.de.

In Kooperation mit dem Familienzentrum Wichtelwelt, Straelen

Kreativwerkstatt zum Advent

Für Eltern und Kinder von 3-6 Jahren

Stellen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind oder Enkelkind eine geschmackvolle Bastelarbeit zum Advent her.

Bitte beachten Sie die Altersangabe die für die teilnehmenden Kinder geplant wurde.

Für den Kurs fallen pro Eltern-Kind-Paar 8 € Materialumlage an, Geschwister zahlen pro Kind, die Hälfte der Umlage dazu.



Termin: Samstag,
22.11.2025



Uhrzeit: 10.00 - 12.15 Uhr



Referent*in: Ulrike Albers-Riegel



Wo: Familienzentrum
Wichtelwelt
Turnhalle



Kosten: 5 €



Anmeldung: Familienzentrum
Wichtelwelt
02834 780559



Tag der offenen Tür im Familienzentrum Bullerbü



WILLKOMMEN!

In unserem Familienzentrum Bullerbü.

Mit vielen tollen Aktionen.
Wir freuen uns auf alle
KLEINEN und **GROßEN**
Besucher.



Termin: Montag, 22.09.2025



Uhrzeit: 9.00 - 11.00 Uhr



Wo: Familienzentrum Bullerbü



In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Geldern-Kevelaer

Babysitter Führerschein

Für Jugendliche, die einen Babysitterdienst übernehmen möchten

Für Jugendliche, die einen Babysitterdienst übernehmen möchten, wird ein Babysitterkurs durchgeführt, in dem sowohl praktische als auch theoretische Kenntnisse gefestigt und vertieft werden.

Interessierte können Grundlegendes über pädagogisches Verhalten, Spielen und Basteln mit Kindern, Baby- und Kinderpflege und anderes erfahren.

Die Teilnehmenden können in eine Babysitterkartei übernommen werden, die als Grundlage für eine Vermittlung dient. Ferner erhalten sie eine Bescheinigung über die Teilnahme an diesem Kurs.



Termine: Freitag, 26.09.2025
16.00 - 19.00 Uhr
Samstag, 27.09.2025
9.30 - 16.15 Uhr



Uhrzeit: siehe Termine



Referent*in: Sabrina Rau



Wo: Familienzentrum
Lummerland



Kosten: Kostenlos



Anmeldung: FZ Lummerland
02831 1333990
oder
Familienbildungsstätte
02831 1346016



Kurs: Z3217-703



VERKEHRSÜBUNGSPLATZ

Mit Unterstützung der Eltern wurde der Vorplatz unseres Familienzentrums Sternschnuppe zu einem Verkehrsübungsplatz umgestaltet.

Gerne können kleinere Gruppen (Kitas, Spielgruppen...) diesen Vorplatz zur Verkehrserziehung nutzen.

Einige Rädchen, Roller und Laufräder stehen zum Ausleihen bereit.



Bei Interesse und Terminabsprache melden Sie sich bitte im Familienzentrum Sternschnuppe:

02832 972809 - 0

sternschnuppe@lh-kk.de

www.familienzentrum-sternschnuppe.org



INFORMATION

Unsere Familienzentren bieten darüber hinaus



Informationsmaterial

Elternecke in der Einrichtung

- über Beratungs- und Therapiemöglichkeiten
- über Gesundheits- und Bewegungsförderung
- über Angebote zur Eltern- und Familienbildung
- über Angebote zur Förderung von Kindern
- über die Nutzung des Bildungs- und Teilhabepakets
- und zum Thema „Kindertagespflege“.



Sprachfördermaßnahmen

- für Kinder mit zusätzlichem Sprachförderbedarf, die keine Kindertageseinrichtung besuchen.



Nutzung der Räumlichkeiten

- für Treffen von Eltern, Elternvereinen und Familienselbsthilfeorganisationen
- die Nutzung durch Tagespflegepersonen, Migrantenorganisationen oder weiteren Vereinen außerhalb der Öffnungszeiten.



Notfallbetreuung

- für Kinder aus anderen Einrichtungen.



Adressenpool von Babysittern





Als Einrichtungen des Vereins Lebenshilfe im Kreis Kleve bieten Ihnen die Bildungs- und Wissensakademie BiWak und der Inklusive Freizeittreff BluePoint ein breit gefächertes Angebot an.

Bei uns können Sie Fortbildungen, Themenabende und Workshops zu verschiedenen Themen, inklusive Freizeitangebote und Ferienreisen sowie Aktionen und Projekten zum Thema Inklusion besuchen.

WIR FREUEN UNS DARAUF SIE BEI UNS ZU BEGRÜßEN.

Bildungs- und Wissensakademie BiWak der Lebenshilfe im Kreis Kleve e. V.
Inklusiver Freizeittreff BluePoint der Lebenshilfe im Kreis Kleve e. V.
Bahnhofstraße 33
47608 Geldern

Telefon 02831 9783915 BiWak
Telefon 02831 1328565 BluePoint
Mobil 0172 1880070

biwak@lh-kk.de
bluepoint@lh-kk.de
www.biwak-gelderland.de

Schau
mal rein:



CARLOS FEHLERSUCHE

Kannst du Carlo die 5 Fehler im unteren Bild zeigen?



*Lösung: siehe nächste Seite





Lebenshilfe im Kreis Kleve
Leben und Wohnen gGmbH
Am Nierspark 17
47608 Geldern

Telefon 02831 9325 - 0
kita@lh-kk.de
www.lh-kk.de